

MADRID: Miguel Yuste, 40. 28037 Madrid. 91 337 82 00. Fax: 91 304 87 66.
BARCELONA: Consell de Cent, 341. 08007 Barcelona. 93 401 05 00. Fax: 93 401 06 31.
BILBAO: Ibáñez de Bilbao, 28, 6º A. 48009 Bilbao. 94 413 23 00. Fax: 94 413 23 13.
SANTIAGO: Rúa Nova, 39, 1º. 15705 Santiago de Compostela. 981 58 99 00. Fax: 981 58 59 21. Pub: 981 58 26 00.

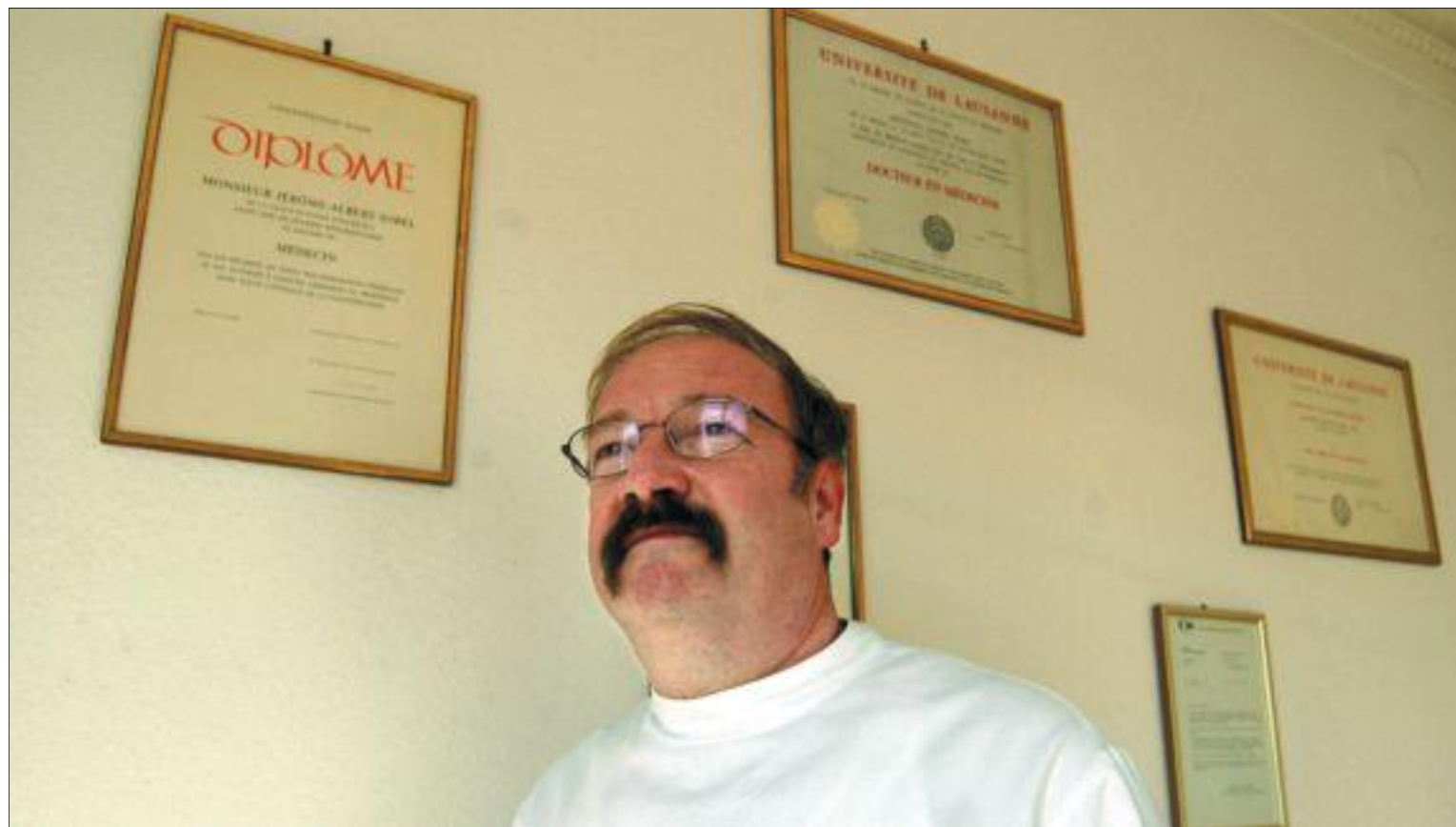
SEVILLA: Cardenal Bueno Monreal, s/n, Edificio Columbus. 41013 Sevilla. 95 424 61 00. 95 424 61 10 (pub.). Fax: 95 424 61 24, 95 424 61 16 (pub.).
VALENCIA: Poeta Querol, 11, 1º. 46002 Valencia. 96 398 11 50. Fax: 96 351 17 31.
ATENCIÓN AL SUSCRIPTOR Y PROMOCIONES: 902 11 91 11.

Depósito legal: M-16295-2004.
 © Diario EL PAÍS, S.L. Madrid, 2007.
 "Todos los derechos reservados."
 En virtud de lo dispuesto en los artículos 8 y 32.1, párrafo segundo, de la Ley de Propiedad Intelectual, quedan expresamente prohibidas la reproducción, la distribución y la comunicación pública, incluida su modalidad de puesta a disposición,

de la totalidad o parte de los contenidos de esta publicación, con fines comerciales en cualquier soporte y por cualquier medio técnico, sin la autorización de Diario EL PAÍS, S.L". Empresa autorizada para resúmenes de prensa: Acceso Group, S.L.
PORTUGAL: Cont: 1,35 euros (domingo: 2,45 euros)
MARRUECOS: 23 MDH (domingo: 34 MDH)



VIENE DE PRIMERA PÁGINA... LA MUERTE DIGNA



La primera persona a la que ayudó a morir dignamente era un colega médico enfermo de cáncer. Se inyectó un veneno en la sonda gástrica. / R. C. C.

JÉRÔME SOBEL Director de Exit, asociación suiza pionera en suicidio asistido

“Es hora de aceptar la eutanasia”

RODRIGO CARRIZO COUTO

El sufrimiento de un ser querido es una experiencia que marca a cualquier ser humano. Pero en algunos casos la experiencia directa del dolor de un familiar puede marcar toda una vida y darle un rumbo inesperado a la existencia. Fue el caso del doctor Jérôme Sobel, especialista en cirugía maxilofacial, de 55 años, casado y con dos hijos. “La grave y dolorosa enfermedad de mi abuela, a la que tanto quise, está en el origen de mi lucha. Sus demandas constantes y lúcidas de poner fin a su vida me hicieron tomar conciencia del drama”, explica en su consulta de Lusa.

Lucha por el “derecho a la muerte digna” desde el seno de la asociación Exit, que dirige desde 1982. Y es que este hombre sereno y de sonrisa afable ha hecho del

suicidio asistido un tema de interés nacional en Suiza. Allí no está perseguida por la ley (aunque sí lo está la eutanasia activa), y la opinión pública apoya en un 87% el derecho de los enfermos terminales a poner fin a su vida con ayuda de organizaciones como Exit, que cuenta con 70.000 socios.

“Nunca antes nuestro trabajo había estado tan legitimado. En Suiza hoy somos interlocutores reconocidos por el Estado”, comenta satisfecho Sobel, aunque matiza que el combate no ha terminado. “Es hora de que los Gobiernos europeos acepten la asistencia al suicidio y también la eutanasia activa para casos extremos. Se debe poder ayudar al paciente terminal en todas las circunstancias”.

Pero para todo hay una primera vez. Incluso para ayudar a morir a quien lo pide. ¿Cómo fue su primera experiencia? “Fue un co-

lega médico, aquejado de cáncer, en 1998”, rememora. Sobel le rogó que aceptara un tratamiento, pero se comprometió a ayudarlo si la terapia fracasaba. “Él se inyectó directamente el veneno (pentobarbital sódico) en la sonda gástrica.

“El caso de Chantal Sébire fue la cumbre de la hipocresía y la estupidez”

Ese día marca un antes y un después entre la clandestinidad y una total transparencia”. Pero si su primera asistencia “transparente” a un suicidio fue en 1998, ¿qué ocurrió antes? “De lo que pueda haber pasado antes de ese día prefiero no hablar”.

El médico suizo se confiesa entusiasmado por los progresos que han tenido lugar este año y destaca que Luxemburgo aprobó en febrero la despenalización de la eutanasia activa y del suicidio asistido. “Es un triunfo que convierte a Benelux en la primera región del mundo en reconocer estos derechos”, valora. Incluso en Estados Unidos sus tesis comienzan a ser aceptadas. “El Estado de Washington está por aprobar una ley siguiendo el ejemplo de Oregón, donde ya está vigente”, enfatiza, y aclara que “en los países que practican el suicidio asistido no hay ninguna deriva peligrosa”.

Pero a pesar de estos éxitos, la resistencia al suicidio asistido, y más aún, a la eutanasia activa, sigue existiendo y es poderosa. El cirujano suizo relaciona ese rechazo con la religión. “El gran problema de fondo es el tabú de la vida



► Chantal Sébire, francesa aquejada de un terrible tumor, pidió morir. Se le negó el permiso, pero reabrió el debate en Europa.

humana. En general, quienes no apoyan la asistencia al suicidio son creyentes”, analiza, “y de forma consciente o inconsciente están marcados por una visión divina de la existencia”.

El doctor Sobel se indigna cuando sale a relucir el caso que ha marcado este año, el de Chantal Sébire. Pierde su beatífica sonrisa y casi furioso, responde: “Este caso fue la cumbre de la hipocresía y la estupidez. Si el Gobierno francés es incapaz de responder ante un drama así, prueba que se mueve por prejuicios. No lo comprendo, y menos aún que ahora busquen a quienes la ayudaron para llevarles a juicio. La obligaron a morir sola en vez de rodeada del amor de los suyos. Es una falta de compasión y generosidad que me aterroriza”.

El domingo pasado, otro francés que sufría una rara enfermedad degenerativa, Remy Salvat (de 23 años), también se quitó la vida. El mismo presidente del Gobierno, Nicolas Sarkozy, le había negado por carta la asistencia que requería para morir en paz.

“Un suicidio asistido no se improvisa”, prosigue Sobel antes de comentar su propuesta, presentada al Parlamento suizo este año, para que el fin de la vida sea materia de estudio en las facultades de medicina y escuelas de enfermería. “Mi mayor deseo es que un día mis servicios ya no sean necesarios y los médicos de cabecera estén capacitados para acompañar a sus pacientes en el momento final”.

En este país, se lee... y mucho

Anúnciate en Babelia 2.369.000 lectores* cada sábado

Babelia EL PAÍS

Presentando este cupón, por sólo 7,95€

Ana Belén: Para la ternura siempre hay tiempo (II)

EL PAÍS

Válido sólo para el libro-CD del 16/8/2008. Este cupón caduca el 26/8/2008

CARIBE Agosto Septiembre / Octubre

Playa Bávaro • Punta Cana		Riviera Maya • Cancún	
9 días / 7 noches TODO INCLUIDO		9 días / 7 noches TODO INCLUIDO	
Salida Agosto: 22	Salida Agosto: 26 y 29 Salidas Sept: 2, 5, 9, 10, 16, 17, 23 y 30 Salidas Oct: 7, 14 y 21	Salida Agosto: 22	Salida Agosto: 24 Salida Agosto: 29 Salidas Sept: 28 y 30 Salidas Oct: 5, 7, 12, 14, 19, 21 y 26
Hotel Carabela Bávaro ****	699 539	Hotel Riu Lupita *****	790 945 599 1009 668
H. Select Club at Grand Paradise *****	799 699	H. Bluebay Grand Esmeralda *****	899 1100 625 1200 675
Hotel NH Edenh Real Arena *****LUJO	959 959	H. Occidental Grand Xcaret *****	999 1200 945 1200 945
Playa Bávaro 9 días / 7 noches Salida Agosto: 22 TODO INCLUIDO Hotel Carabela Bávaro ***	699	Cancún • Riviera Maya 9 días / 7 noches Salida 29 de Agosto TODO INCLUIDO Hotel Allegro Playacar ****	539

Viajes Marsans TE REGALA mochila y portadocumentos. ► Y ADEMÁS: descuento del 7% del importe de tu compra *

Precios por persona en habitación doble válidos para salidas desde Madrid en las fechas indicadas. Incluye: avión ida y vuelta, estancia en los hoteles y régimen indicado, seguro y asistencia. No incluido: tasas y carburante 239€ por persona y gastos de gestión 10€ por reserva. Infórmate de precios para la fecha de tus vacaciones así como para salidas desde otros aeropuertos. * Infórmate de las condiciones de aplicación de esta promoción.

902 30 60 90 www.marsans.com viajes marsans