

[adn](#) » [impresa](#) » [lavida](#)

Apagón emocional

Los médicos acuñan un síndrome para identificar a los ancianos que pierden las ganas de vivir | La pregunta que se hacen quienes lo padecen es "¿para qué vivir más?"

Luis Marchal , ADN | 19/06/2008 - hace 1 día | comentarios | +7 -0 (7 votos)



Retrato de Esperanza, de 98 años, realizado por su enfermera.

Y. González ADN

Sin causa aparente. Algunas personas mayores sanas deciden que ya han hecho lo suficiente en la vida, no quieren vivir más y se mueren en un breve periodo de tiempo. Al cuerpo se le practica una autopsia y no se encuentra fallo orgánico que justifique el fallecimiento.

Lo que les sucede es el **síndrome de apagón emocional**, un término acuñado hace medio año en EEUU. **Francisco Mora**, doctor en medicina por la Universidad de Granada y autor de *El científico curioso* (Temas de Hoy), señala que es "algo así como si el motor, la energía que mantiene funcionando todos los órganos y sistemas del organismo, por otro lado sanos, se apagara poco a poco". Aún no existen datos sobre el número de personas a las que afecta.

Sin estímulos

La pregunta que se hacen los que padecen este síndrome es "¿para qué vivir más?", incluso les inunda un sentimiento de rutina y no encuentran estímulos para seguir viviendo. "El apagón emocional es un prolegómeno de la propia muerte. No es una depresión, sino una falta de ilusión", concluye Mora. Este experto aclara que esto puede pasar, normalmente, después de la jubilación. Y en España hay siete millones y medio de personas con más de 65 años.

La catedrática de Fisiología **Mónica de la Fuente** afirma que "es un desajuste a nivel cerebral que se da cuando las personas pierden la ilusión y la motivación". En su opinión, "es como si envejecieran rápidamente y el sistema defensivo ya no les defendiera de nada".

El catedrático de Geriátrica **José Manuel Ribera** matiza que "el síndrome de apagón emocional es una expresión feliz o atractiva para expresar el ¡hasta aquí hemos llegado!". Ribera niega que haya algún trabajo científico que demuestre su existencia.

La esperanza de vida supera los 80 años

Por primera vez en su historia, la esperanza de vida en España superó los 80 años en 2005, según el Instituto Nacional de Estadística (INE). Con un promedio de 83,48 años para las mujeres y de 76,96 para los varones, un español nacido en 2005 vivirá de media 80,23 años. La tendencia en los años que llegan a cumplir los españoles es a la alza: desde 1991, la esperanza de vida ha aumentado de 77,25 a los 80,23 actuales.

"Aparte de la apatía, dejan de comer"

Esperanza, de 98 años, cambió su carácter en cuestión de dos semanas. "Antes tenía muy mal humor, ahora no camina, apenas come y no contesta cuando le hablas", cuenta Yolanda González, enfermera del geriátrico donde vive la anciana.

Está acostumbrada a ver mayores que se dejan morir. "Se nota perfectamente cuando los ancianos deciden que están hartos", explica. La enfermera relata que siempre pasa igual: "El primer síntoma, aparte de la apatía, es que dejan de comer. Saben que si lo hacen, se mueren. Luego sólo queda sondarles y obligarles a vivir" dice con tristeza. "Muchos sienten que ya no tienen nada", insiste. "Se podría decir que acaban muriendo de viejos, más que por una enfermedad", concluye.